



Zumba® - Ferien- / Schnupperkurs für Kids

Dieses Angebot ist eine auf Kinder (6-12J) abgestimmte und speziell für Kinder entwickelte energiegeladene Tanz- und Fitnessparty mit kinderfreundlichen Choreografien und Musik, die Kinder lieben, wie z. B. Hip-Hop, Reggaeton, Cumbia uvm., basierend auf der Grundlage der Zumba® Philosophie. Das Programm ist modern und im Vordergrund steht immer das Wichtigste: der Spaß. Deshalb ist Zumba bei Kindern auch so beliebt. Sie werden aber auch dazu angeregt, sich durch Bewegung und Spiel auszudrücken, was sich insgesamt positiv auf ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden auswirkt. Die Eltern und Großeltern können am letzten Tag gern dabei sein und sehen, was alles gelernt wurde.

Beginn: 26.06.- 31.07.2024 | 6x60 min
15:00 – 16:00 Uhr

Ort: KVHS Aschersleben, Sporthalle

Kursleiterin: Simone Rockmann

Gebühr: 40,00 €



Kreisvolkshochschule Salzlandkreis,
Standort Aschersleben, Augustapromenade 44, 06449 Aschersleben

☎ +493471 684-624015

Internet: kvhs.salzlandkreis.de
E-Mail: kvhs@kreis-slk.de

