

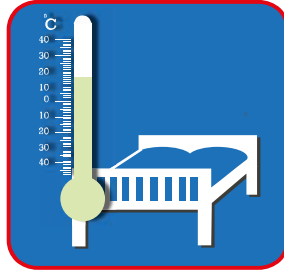
الدائرة الحكوميه في كل من برنبورغ، شتاسفورت، شونيبك وأشرسليين.

# التدفئه والتهوويه بشكل صحيح!

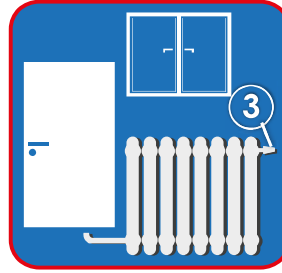
-الأسلوب الصحيح للتدفئه والتهوويه ضروري من أجل توفير نفقات التدفئه , تجنب التعفن الفطري ومن أجل السكن الصحي.  
التوصيات التاليه تساعدك بذلك .



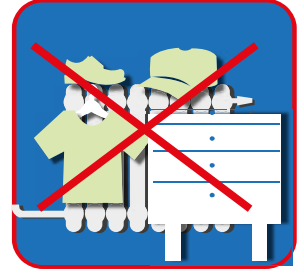
يجب ضبط درجه الحراره  
تقريباً على الدرجه ٢١  
مئويه وذلك يتحقق  
بضبط درجه الحراره على  
الرقم ٣ بجهاز التدفئه  
بالاضافه لذلك ينبغي  
ارتداء الملابس المناسبه  
تبريد الحوائط والأثاث  
يجب أن يتم تجنبه من أجل  
عدم الحاجه للتدفئه من  
جديد لأن اعاده التدفئه  
مكلفه.



- يمكن الابقاء على غرف  
النوم بارده لنوم صحي وأ  
يضاً درجات حراره  
طفيه تتراوح بين ١٦  
درجه مئويه و ١٨ درجه  
مئويه.



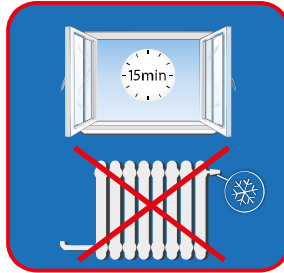
الأبواب والنوافذ يجب أن  
تكون محكمه الاغلاق عند  
القيام ب التدفئه وبشكل  
خاص الأبواب بين الغرف  
يجب أن تكون محكمه  
الاغلاق. وبذلك لا يصل  
الهواء المرطب الدافئ الى  
الغرف الأبرد  
ولايمكنه بذلك المساهمه  
في بناء العفن هناك.



- لا تقوم بتغطيه جهاز  
التدفئه أو بوضع أشياء  
عليه بغرض التنشيف  
لأن ذلك سيساهم ب اعاقه  
تدفئه الغرفه ويرفع  
تكاليف



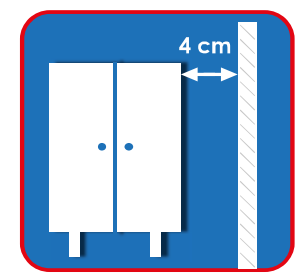
- لدى التدفئه يجب  
المحافظه على صمامات  
أجهزه التدفئه مغلقة  
وأيضاً يجب اعاده ضبط  
مقياس الحراره ولكن يجب  
الحذر من خطر التجمد!



- يجب القيام بتهوويه المنزل  
بشكل جيد يومياً فتح النوافذ  
أثناء تدفئه المنزل بدون  
جدوى وعندما يكون  
الطقس في الخارج بارد  
يكفي ان تقوم ب التهوويه  
لمده تتراوح بين ٣ الى ٥  
دقائق وعندما تكون  
درجات الحراره معتدله  
يمكن القيام بتهوويه أكبر  
لمده تصل الى ١٥ دقيقه.



- درجه الرطوبه يجب أن  
لا تتخطى نسبه ال ٦٠ %  
في الغرف لأن عندها  
ستتشكل البيئه المناسبه لنمو  
العفن.  
-عند وجود كميه كبيره من  
بخار الاستحمام أو بخار  
الطبخ  
ويجب المحافظه على  
الأبواب مغلقة من أجل عدم  
تسرب البخار للغرف  
المجاوره, الملابس يجب  
عدم القيام بتنشيفها في  
غرف النوم أو غرف  
المعيشه وعندما لا يمكن  
تجنب ذلك يتم عاده القيام  
ب التهوويه.



- يجب الحفاظ على الأثاث  
المنزلي بعيداً بمقدار يصل  
حتى ٤ سنتيمترات من  
الحوائط البارده من أجل  
تجنب العفن.  
لدى الخزانات كبيره الحجم  
يجب الانتباه الى توزيع  
الهواء بحيث يتم تمكين  
وصول الهواء الى الأعلى  
والأسفل.